

인지행동치료 전문과정 수강생 모집

인지행동치료는 인지치료와 행동치료가 결합된 치료형태이다.

인지행동치료에서 **인간의 행동**은 그 밑에 있는 **생각에 지배를 받는다** 가정한다.

문제가 되는 행동은 **역기능적인 생각이 원인**이라고 전제한다.

즉, 심리.행동적 문제가 어떤 상황에 대해 어떻게 해석하느냐에 따라 달라진다는 것이다. 따라서 **생각을 바꾸면 정서도 행동도 바뀌게 된다는 원리**이다.

인지행동치료는 구조화되어 있고, **단기적이며 현재 지향적인 심리치료**이다.

우울증, 공황장애, 사회공포증, 강박장애, 범불안 장애, 인격장애 등 적용할 수 있으며, **내담자가 스스로 치료자가 될 수 있도록 돕는 것**이 궁극적 목표다.

대 상	상담심리사, 임상심리사, 사회복지사 등 심리서비스 실무자 학부/대학원생, 수련생, 대학원 및 자격증 준비생 등
일 시	2023. 1. 2. ~ 2. 27.(월) 19:00~21:00 [평일반] 2023. 1. 8. ~ 3. 5.(일) 19:00~21:00 [주말반] ※ 각 8주
교육방법	ZOOM을 활용한 온라인 강의
참 가 비	평일반, 주말반 각 19만원
신청방법	프로그램명(신청반)/ 이름(입금자명)/ 연락처 기재하여 이메일(maum_it@naver.com) 신청 후 입금 [입금 순으로 확정]

평일 '23. 1. 2. ~ 2. 27.(매주 월 19:00~21:00)

1. 인지행동치료의 이해
2. 치료적 관계와 사례개념화
3. 인지행동치료의 구조화
4. 자동적 사고 찾기
5. 자동적 사고 수정하기
6. 스키마 찾기
7. 스키마 수정하기
8. 행동기법

주말 '23. 1. 8. ~ 3. 5.(매주 일 19:00~21:00)

1. 인지행동치료의 이해
2. 치료적 관계와 사례개념화
3. 인지행동치료의 구조화
4. 자동적 사고 찾기
5. 자동적 사고 수정하기
6. 스키마 찾기
7. 스키마 수정하기
8. 행동기법

강사: 강은영 박사

명지대학교 일반대학원 아동학 아동가족심리치료 박사

이화여자대학교 신학대학원 신학목회상담 석사

상담심리사 1급 제1118호(한국상담심리학회)

전문상담사 1부 제551호(한국상담학회)

가족상담사 1급 (청소년상담학회)

청소년상담사1급 (여성가족부)

임상심리사 1급 (산업인력공단)

인지행동치료전문가 (한국인지행동치료학회)

목회상담사 감독(한국목회상담협회)

마음온라인 on-maum.com

신청문의 maum_it@naver.com ☎02.3775.1843

※ 환불규정: 각 강의 시작 3일 전까지 100% 환불. 이후 80% 환불. 강의 시작 후 환불 불가
※ ZOOM을 활용한 온라인 강의로 진행되며, 신청 인원 미달 시 강좌가 열리지 않을 수 있습니다.